

Krédo učitelek Dhammy (Uctívání Buddhy a Krocení Démonů)

Na jaře 2010 dospíváme k rozhodnutí zveřejnit naše Krédo, kterým dáváme účastníkům našich kurzů a seminářů potvrzení principů naší práce. Naším Krédem se mimo jiné distancujeme od komerčně na internetu i jinde vypisovaných nabídek Krocení démonů, které obsahují zkomolené postupy opravdové Satiterapie, původně pro evropské potřeby vytvořené Dr. Mirko Frýbou. Jako první zde tudíž děkujeme autoru metody **KROCENÍ DÉMONŮ**, Dr. Mirko Frýbovi, který je nyní znám jako ctihodný Thera Áyukusala; děkujeme mu za ochotu podrobně s námi probírat jednotlivosti našich metodických postupů a za supervizi naší výuky a práce s metodami uctívání Buddhy a krocení démonů. Ano, Mistr nám opakovaně zdůraznil, že při **KROCENÍ DÉMONŮ** jde u nás o několikaletou seriózní práci v rámci Buddhovy nauky Dhammy. Tato naše seriózní práce se zásadně liší od senzace paskvilů, které se v Česku od nedávna komerčně nabízejí pod zneužitým názvem „krocení démonů“. Základy opravdové metody **KROCENÍ DÉMONŮ** učíme skupinám v seminářích Životního Zdaru a na kurzech Zvládnání Áyukusala; hlavní důraz však klademe na přímé individuální vedení osob, které jsou s námi v pravidelném kontaktu. Tím dodržujeme principy, dle kterých byl začátkem sedmdesátých let minulého století trénován na Srí Lance sám Dr. Mirko Frýba. Jde o principy abhidhammy, na kterých Dr. Frýba postavil léčebnou metodu zvanou Satiterapie a v jejím rámci vytvořil pro evropské poměry přizpůsobenou metodu **KROCENÍ DÉMONŮ**. Dle těchto stejných principů pak trénoval své žáky ve Švýcarsku a později v průběhu první dekády našeho století trénoval pak i nás. Věrnost uvedeným principům Dhammy je základem našeho zde formulovaného Kréda.

Aby alespoň zkráceně a zhruba byly vysvětleny principy Dhammy, na kterých se zakládá původní metoda **KROCENÍ DÉMONŮ**, uvádíme zde následující, nyní již historická fakta: Mezi prvními evropskými žáky Dr. Frýby byla Beatrice Vogt, která o svém tréninku v metodě **KROCENÍ DÉMONŮ** německy napsala knihu *Können und Vertrauen* (1991), později přeloženou do angličtiny pod titulem *Skill and Trust* (1999). Německý i anglický titul znamená v českém překladu *Dovednost a Důvěra*. Beatrice Vogt svědomitě vyhledala a se svým učitelem důkladně probrala název své knihy (a tedy i svého tréninku) nejprve v Buddhově jazyce Páli. Nejdůležitější charakteristikou postupu práce **KROCENÍ DÉMONŮ** se stala pro Beatrice Vogt strategická metodičnost *upakkama*, kterou lze poněkud zjednodušeně tedy překládat jako dovednost. Avšak žádná sebe lépe kvalifikovaná profesionální dovednost nebyla v pojetí Beatrice Vogt dostačující bez organicky kultivované a zkušeností ověřované otevřenosti, kterou Buddha nazýval *saddhá*, a již lze poněkud zjednodušeně překládat jako důvěra. Po důkladném rozboru je možné s Beatrice Vogt považovat za základ metody **KROCENÍ DÉMONŮ** ty principy Dhammy, jež označila jako **DOVEDNOST A DŮVĚRA**. Osobní kontakt s autorkou knihy *Können und Vertrauen*, anglicky dostupné pod titulem *Skill and Trust*, je pro nás příjemným ověřením platnosti toho, k čemu se hlásíme v tomto našem Krédu.

Nepovažujeme sice za nutné vypořádávat se podrobněji s komerčními nabídkami na českém trhu, které chtějí působit senzačně a lákavě, ale ve skutečnosti jsou směšné. Soudní lidé si jistě vytvoří zdravé názory na senzačně vyšperkované nabídky „krocení démonů“ za 3000.- Kč, jakož i na psychologickou pomoc prodávanou jako „dovednost a důvěra“ v sazbě 600.- Kč za hodinu. Není však vyloučeno, že si někdo zmíněné komerční nabídky přece jen vyzkouší a pak ve výsledném pomatení se bude snažit to, co mu bylo prodáno jako „dovednost a důvěra“ či „krocení démonů“, porovnávat se svými domněnkami o tom, co my v rámci Dhammy učíme. Proto zahrnujeme do našeho Kréda jednoznačně odmítající postoj k různým komerčním nabídkám zkomolenin, které zneužívají názvy „dovednost a důvěra“ či „krocení démonů“. Na webových stránkách naší instituce Áyurama.eu je možno číst několik textů k daným tématům. V rámci kurzu meditace Dibba-Vihára vysvětluje Samana Atari pravidelně již pět let, co to znamená, když je pro praxi zaručena Dovednost a Důvěra – http://www.ayurama.eu/pdf/Dovednosti_duvera.pdf. Rovněž ke Krocení Démonů jsou dostupná vysvětlení – http://www.ayurama.eu/pdf/kroceni_demonu_V.pdf. Žádný psaný text se však nevyrovná osobnímu rozhovoru, který je možno si s námi domluvit na našich e-mailových adresách: