

Jak se člověk stane SAMANA nebo SAMANÍ v tradici Áyukusala?

Páli slova *Samana* a *Samaní* označují duchovní praktiky. Náš historický Buddha Sakyamuni – v kanonických textech často nazýván *Samaṇa Gotama* – je tím nejvýznačnějším příkladem „duchovního praktika“, anglicky „spiritual practitioner“, Buddha je v páli označován „*samaṇa*“. V naší době existují praktici Dhammy evropské tradice Áyukusala, kteří se hrdě prohlašují za *Áyusamany* a *Áyusamaní*. Tyto *Samany* a *Samaní* tradice Áyukusala lze rozlišit do čtyř typů:

- 1.) *Samanové* a *Samaní*, kteří praktikují jako *bhikkhu* nebo *bhikkhuní* podle 227 pravidel *Pátimokkhy* a dvakrát měsíčně provádějí rituál *vinaya-kamma* v chráněném prostoru *sīma*. (Tento způsob praxe je nyní v Evropě mimo chráněný prostor prakticky nemožný.)
- 2.) Někteří *Samanové* a *Samaní* se trénují podle deseti pravidel *pabbaja-sīla-sikkhá* jakožto *sámanerové* nebo *sámanerí*, k čemuž potřebují chráněné monastické prostředí, zajištěné alespoň dočasně na omezenou dobu zasedu. (Protože většina *sámanerů* a *sámanerí* mimo tradici Áyukusala jak v Evropě tak i v tradičně buddhistických zemích nedokáže dodržovat deset pravidel stává se jejich životní styl prolhanou sebedestrukci.)
- 3.) Někteří *Samanové* a *Samaní* tradice Áyukusala, kteří se rozhodli pro temporární přerušování (*sikkha-paccakkhāna*) svého tréninku dle pravidel *bhikkhu* nebo *bhikkhuní* případně podle deseti pravidel *pabbaja-sīla-sikkhá* jakožto *sámanerové* nebo *sámanerí*, pokračují v praxi Dhammy bez nesmyslných rozhodnutí, které by nebylo možno dodržovat mimo monastické prostředí. Tito praktici tradice Áyukusala se však oprávněně považují za *Samany* a *Samaní*, protože se v jasně vymezeném času a prostoru zcela věnují plné praxi Dhammy.
- 4.) Někteří *Samanové* a *Samaní* tradice Áyukusala nebyli nikdy formálně ordinováni jako *sámanerové* nebo *sámanerí*, věnují se však zcela plné praxi Dhammy. Tito praktici tradice Áyukusala se tedy v rozhodující míře vyznačují charakteristikami plně praktikující osoby, popsanými Buddhou například v *Sappurisa-Suttě* (*Majjhima-Nikáya 113*).

Každý člověk, který chce být *samana* nebo *samaní* v tradici Áyukusala, se musí věnovat plné praxi Dhammy. Takový člověk chce zpravidla podstoupit rituál, ve kterém jej formálně přijme *Áyukusala Ácariya*; toto zahrnuje užití formule „*acariyo me bhante hohi*“ a obdržení *čívary*. (Otázka užívání *čívary* je spíše technická a je podrobně pojednána v separátním dokumentu).

V případě těch, kdo se předtím trénovali jako *bhikkhu* nebo *bhikkhuní* případně jako *sámanera* nebo *sámanerí*, je tento rituál přijetí velmi jednoduchý, neboť je v podstatě aktualizací rituálu *ácariya-vandana*, který prováděli denně v době svého monastického tréninku.

Co je to plná praxe Dhammy v tradici Áyukusala?

Velmi jednoduše řečeno, plná praxe Dhammy zahrnuje následující trojici tréninku A,B,C:

A) *Sīla-sikkhā*:

- 1) denně provádět *áyukusala pūja* buď v plné, nebo ve zkrácené desetimínutové recitaci; což zahrnuje denně aktualizovat etická rozhodnutí a v reflektování je vyhodnocovat;
- 2) dvakrát měsíčně sdílet s ostatními *Samany* a *Samaními* výsledky etického tréninku, zvládnutí života a pokroku v meditaci;
- 3) získávání a užívání dovedností pro *sīlabbata*, *dānavatta*, *pindapāta*, *paritta-jhāyana* jakož i provádění ostatních rituálů.

B) *Samādhi-sikkhā*:

Trénink moudrého zvažování (*yoniso manasikāra*) speciálně dle čtvera všímavého pojmání (*sati-sampjañña*) a meditativní rozvoj (*bhāvana*) dovedností pro:

- 1) *dibba-vihāra* (*buddhānusati*, *kasina* atd.)
- 2) *brahma-vihāra* (*mettā*, *karunā*, *muditā*, *upekkhā*)
- 3) *ariya-vihāra* (*satipatthāna-vipassanā*)

C) *Paññā-sikkhā*:

Studium a nácvik vysvětlování textů z kánonu Páli, minimálně však znalost textů publikovaných v knize *Slovo Buddhovo*. Dále znalost témat Dhammy na základě *Áyukusala-pañhā*.

Protože ale neexistuje žádná fixní procedura jak se stát SAMANA nebo SAMANÍ v tradici Áyukusala, dává porozumění výše uvedených vysvětlení odpověď na otázku

Jak se člověk stane SAMANA nebo SAMANÍ v tradici Áyukusala?